

Newsletter THZ Feb-März 2011

Widme Dich dem Kochen und der Liebe mit ganzem Herzen

der Dalai Lama

Liebe Freunde, Seminarteilnehmer und "Neue",

der **Februar im Zeichen Wassermann** zeigt uns in der Zeit des Faschings und des Karnevals die ungestüme Lebenslust...
Grenzüberschreitend aus den Beschränkungen des Alltags....und den oft engen (Denk) Strukturen von Saturn.....

Auf den Großen Bühnen des politischen Lebens brechen alte Strukturen zusammen Grenzen werden eingerissen und neues wird geboren, mit all den Geburtswehen die dazu Gehören....

Vielleicht ist es auch die Zeit für Dich neue Wege zu gehen,alte Glaubenssätze hinter Dir zu lassen und mutig nach vorne zu gehen. Vertraue Dich dem oft ungestümen Fluss des Schmelzwassers an....Bleib im "flow des Lebens" deinem Lebensfluss

Ich kann Dich immer wieder neu ermutigen; Trau Dich neue Wege zu gehen , folge deiner Inneren Kraft deiner Intuition, deinem Fluss.

Ich, kann dich auf deinem Weg ins neue Begleiten, wenn du magst, gehen muß Du immer, Du, den Weg alleine; und doch hilft das Wissen das viele sich auf den Weg des Suchens und des Findens gemacht haben.Dise Gemeinschaft kann auch Dich stärken!

*Geh deinen Weg als Krieger des Lichts,
geh deinen Weg als Kriegerin des Lichts....*

Wir, sehen uns sicherlich bald wieder

mit lieben Grüßen

Euer

Thomas Kistler

Fr -So 18.-20.Feb

HAUSMESSE im Lichtpunkt ^{Nürnberg}

Details: www.lichtpunkt-nuerberg.de

Am Fr und So werde ich persönlich anwesend sein und stehe für Fragen zur Verfügung. Kurz Vortrag über verschiedene **NAHRUNGS- Ergänzungs- Mittel und therapeutische Entgiftungsmittel**. Ich berate Sie persönlich

- **Phytomineralien 7T**
- **Glücks Nahrung**
- **Fit Line**

Sa 19.Feb So 27.März

"AtemGruppe Intensiv Tage"

Mo 28.Feb

"Kerngruppe "neuer Starttermin"

Sa 05.März

"Beziehungs Seminar für Paare
und Singels"

So 06.MÄRZ

Meditations- Brunch:

"Trommeln für Mutter Erde"

Sa 12.+So 13.März (nur für Männer)

Schwitzhütte INIPI ab 2011 Begin 13.00 Uhr

FEB

Kerngruppe "neuer" Start Termin Mo 28.FEB 2011

Bei Interesse melden Sie sich bitte zügig an. Wunsch Starttermin ist neu der Mo der 28.FEB

Bitte zügig anmelden, damit ich planen kann. DANKE.

Es liegen bereits **5 feste** Buchungen vor. Die neue Gruppe startet ab min. 7. Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Ab 8 - max. 10 Teilnehmer startet die Gruppe. Sichern Sie sich Ihren Platz durch Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese Kerngruppen eignen sich auch hervorragend als **Nachsorge-Gruppe für Ehemalige aus der Klinik in Heiligenfeld.**

Hier werden die guten Erfahrungen aus dem Klinikalltag, in HEILIGENFELD, auf die Gegebenheiten einer ambulanten Gruppe angepasst, die sich einmal in der Woche regelmäßig trifft. (Detail siehe bitte Anhang)

Was ist eine Kerngruppe ?

Es wird mit Elementen der klassischen Gesprächstherapie, Transaktionsanalyse, Arbeit mit dem Inneren Kind, Trance und Gestalttherapie gearbeitet. Also, das ganze Spektrum der therapeutischen Kunst werden zum Wohle der Ganzwerdung, der Selbsterfahrung und Selbst - Heilung eingebracht. Diese Gruppe ist geeignet für alle " Ehemaligen " aus verschiedenen Kliniken, welche Ihren Weg der Selbstreflektion in einer Gruppe fortsetzen wollen. Auch für alle Menschen, die in einem geschützten Rahmen, mit professioneller therapeutischer Leitung Schritte zur Bewältigung ihres Alltags wagen wollen. Dies nach klaren Regeln. - In einem geschützten Raum der Achtsamkeit und des gegenseitigen Respekts.

Alle die mich bereits persönlich kennen, wissen, daß Humor und Leichtigkeit natürlich auch ihren festen Platz haben. Ehemalige Teilnehmer der Kerngruppen stehen gerne als Referenz zu Verfügung.

Frühjahr 2011

4. Abend Mo 28. Feb
5. Abend Mo 07.März
6. Abend Mo 14.März
7. Abend Mo 21.März
8. Abend Mo 28.März
9. Abend Mo 04.April
10. Abend Mo 11.April

Info`s Liegen als pdf bereit !

Systemischen Abendgruppe mit "Inneren Kind Zyklus" ab

Do 17.FEB 2011 in Roth

• in Roth 7 Abende in Folge, Beginn 19.00 UHR bis ca. 21.15 Uhr. Sie haben die Möglichkeit folgende Reihen zu besuchen und Ihr Thema zu stellen.

- Zyklus "Herkunft oder Gegenwart" , 7 Abende

(1 Stellung pro Person € 180.-- 2.Stellung falls Bedarf und zeitlicher Platz im Rahmen der Abendgruppe ermäßigt **€ 85.--** Im Rahmen dieser Reihe können Sie Ihr Herkunfts-, Gegenwartssystem oder andere Themen nach Absprache stellen.

-Zyklus "Entdecke Dein Inneres Kind Teil I " , 7 Abende (7 Stellungen pro Person) **€ 360.-- Inklusiv theoretischer Ausarbeitung** zum Thema. Dieses erhalten Sie mit der Anmeldungsbestätigung. Sie werden gebeten sich auch im Vorfeld mit den einzelnen Phasen aktiv auseinander zu setzen.

Zyklus "Entdecke Dein Inneres Kind Teil II " , 7 Abende 4 Aufstellungen. Sie haben die Möglichkeit in vier Aufstellungen die Zeit von 21 bis zu Ihrem jetzigen Alter zu Stellen. Die Aufstellungen decken den Zeitraum von jeweils 7 Jahren ab. Bis von 21 bis 28/35/42/49.

Neben der klassischen Aufstellungsarbeit, erhalten Sie je eine Einzelsitzung von 60 min. (max. 5 Stellungen pro Person) **€ 360.-- €**

"Weitere Termine..."

1. jeweils am Do ab 19.00 Uhr und weitere Abende auf Bedarf.

Beginn 19.00 – ca. 22.00 Uhr

Gäste willkommen, Einstieg jederzeit möglich

Zügige Anmeldung erwünscht. schriftlich oder telefonisch. Es liegen bereits mehrere feste Anmeldungen vor. Die Gruppengröße ist beschränkt speziell für den Prozeß des Inneren Kindes. Teil I und Teil II Sichern Sie sich Ihren Platz für Ihr Aufstellungsanliegen.

Gäste, (keine eigenen Aufstellung, Kostenbeitrag 10.-- € pro Abend mit persönlichem Informationsgespräch am Ende der Gruppe,) sind herzlich Willkommen.

Auch hier bitte um telefonische Anmeldung.

BEOBACHTER Also Therapeuten oder Menschen die das Familienstellen bei mir lernen oder vertiefen wollen, setzen sich bitte mit mir rechtzeitig in Verbindung.

MÄRZ

Männer-Schwitzhütte

Zyklus "MännerVisionen"

INIPI ab Sa 12.+So13.März 2011

Beginn 13.00 Uhr

Die Schwitzhütte, eine Kuppel bestehend aus einem Weidengeflecht abgedeckt mit Decken, ist eine Tausende von Jahren alte Reinigungs- Heilungs- und Gebetsstätte. Sie symbolisiert die Gebärmutter unserer Grossen Mutter, der Mutter Erde. Wir gehen hinein und kommen neu geboren heraus. Wir werden mit Hilfe der Schwitzhütte unsere eigenen Heilungskräfte als Männer unter Männer freisetzen.

Ort und Wegbeschreibung: Wir treffen uns, im "Haus Camelot" in Oberweiler 1 bei Meinheim, zwischen Treuchtlingen und Gunzenhausen. Hier wird auch Übernachtet. Beginn 13.00 Uhr

Leitung INIPI:

Michael Bobbelt, Sonnentänzer der Lakota seit vielen Jahren gehe ich meinen Weg mit indianischen Zeremonien und mit der Erde. ☎ Tel 0171/67 63 835

Thomas Kistler, seit über 10 Jahren auf dem Weg der Schwitzhütte. Schon früh hatte ich Kontakt zu der Tradition der Lakota.

Anreise: ab 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr Beginn: 14.00 Uhr pünktlich das gemeinsame Eröffnungsrituals. Danach kein Essen und Cafe mehr bis zur Zeremonie! (Detail siehe bitte Anhang)

Kosten und finanzieller Ausgleich: 50.-- € pro Person, Kinder sind frei, Jugendliche 14 bis 18 bezahlen die Hälfte. Sozialschwache kommen individuell auf uns zu, wir werden einen Weg finden. Mit dem Beitrag werden die Holzkosten, Wasser und die Selbstkosten der Leiter abgedeckt. Spenden sind willkommen. Für die Übernachtung werden die Selbstkosten für das Haus Camelot von 20.-- € zusätzlich verrechnet. Die Kosten für das gemeinsame Essen nach der Schwitzhütte werden umgelegt ca. 8.-- bis ca 12.--€. Für das Frühstück wäre es schön wenn jeder eine Kleinigkeit beisteuert. Ein "give away" für den Wassergiesser und den Feuerleuten ist üblich und erwünscht.

Anmeldung bitte bis spätestens 4 Woche verbindlich vor dem Termin.

☎ 09171- 890 495, Fax 890491 Mobil 0171 /36 61 460 E-mail: info@tomkin.de

Info`s Liegen in der Anlage als pdf bei !

Sioux prayer

*Our Father, the Sky, hear us
and make us strong.*

*Our Mother the Earth, hear us
and give us support.*

*Spirit of the East,
send us your Wisdom.*

*Spirit of the South,
may we tread your path of life.*

*Spirit of the West,
may we always be ready for the long journey.*

*Spirit of the North, purify us
with your cleansing winds.*

Beziehungs Seminar für Paare und Singels 2011

Termine :

Kurs: Sa 05.März / Sa 19. März / Sa 16.April

Kurs 2: Sa 12.Nov / Sa 19.Nov/ 03.Dez

Seminar für Paare und Singles in Roth im Thomas Heilkunde Zentrum, THZ
Beide Kurse können unabhängig von einander gebucht werden.

Team Leitung: Thomas Kistler & Jutta Blume

Dipl. Psychologin

Ein Kurs für Paare und Singles....

In einer Zeit **mit 50% Scheidungsquoten** und vielen Ehen und Beziehungen, die in die Brüche gehen, es immer mehr **frustrierte Singels** gibt, ist die Frage erlaubt.

Wie funktioniert überhaupt Partnerschaft?

Wie kann ich glücklich werden und auch in einer Beziehung bleiben?

Bin ich überhaupt beziehungsfähig?

Wie wichtig sind Kommunikation und Konfrontation? Sind das Geben und das Nehmen noch im Gleichgewicht? Wie wichtig sind Treue, Vertrauen und Freiräume..... Warum ticken Männer anders als Frauen. Warum reden wir oft aneinander vorbei. Was gilt es bei Patchwork Familien zu beachten und und und.... Welche Rolle spielen vielleicht unbewusste systemische Prägungen der jeweiligen Herkunftsfamilien?

Gibt es Verstöße gegen die " Ordnungen der Liebe" in meinem Familiensystem, die eine glückliche Partnerschaft verhindern?

Ziel des Kurses ist Ihnen wichtige Impulse für das Gelingen Ihrer Beziehung zu geben, alte "Killer" Muster zu durchschauen und zu ersetzen.

In Ihrer Beziehung neue Perspektiven gemeinsam zu entwickeln, die Alltags tauglich sind und zwar für Ihre Beziehung. Damit Ihre Beziehung, Liebe neu gelingt sind diese 5 Regeln des Erfolges... entscheidend im Alltag. Nutzen Sie Ihre Chance!

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an Paare, Familien, Patchwork Familien und an Frauen und Männern, die bereit sind an Ihrer Beziehungsfähigkeit zu arbeiten und neue Wege erfolgreich zu gehen.

Der Kurs ist unterlegt mit **vielen praktischen Übungen**. Dies nach klaren Regeln, in einem geschützten Raum der Achtsamkeit und des gegenseitigen Respekts. Alle die mich bereits persönlich kennen, wissen, daß Humor und Leichtigkeit natürlich auch ihren festen Platz haben. (Siehe auch Vorträge in der VHS-Schwabach und Roth zu diesem Thema)

Sichern Sie sich Ihren Platz bitte rechtzeitig!

Über Warteliste können Spätmelder evtl. nachrücken.

Ort: Seminarräume im THZ in Roth

Teilnehmerzahl: Der Kurs findet ab 6 Personen max. 14 Personen statt.

Info`s können angefordert werden!

Termin für die nächsten

Atemseminar Sa 19.Feb und So 27.März

INTENSIV-TAGE

"Verbundenes Atmen..."

frei nach Dr. med. Rüdiger Dahlke

Bitte rasch telefonisch anmelden, es sind nur noch vier Plätze frei ! **Beginn 10.30 Uhr. bitte pünktlich ! inkl. Mittagsbrunch und geführte Meditation**
Kosten 100.-- pro Person (Früh Bucherpreis 90.-- bis 03.Jan)

Das Verbundene Atmen, stellt eine anerkannte Methode, innerhalb der transpersonalen Psychotherapie dar. Es gehört zu jenen Methoden, die in unvergleichlich kurzer Zeit und

mit relativ geringem Aufwand, in sehr tiefe energetische Bereiche, der eigenen Seele vordringen läßt und geschieht auf körperlicher, seelischer, energetischer und spiritueller Ebene. Durch bewußt erlebte intensive Körpererfahrung, werden unbewußten Blockaden wahrnehmbar und damit durchlässiger. Hemmende Muster können sich so schrittweise lösen. Dies geschieht durch die heilende Kraft des Atems, bislang gebundene Energien können wieder frei zu fließen beginnen!

Preis pro Person 100.-- €, Beginn: 10.30 – ca. 16.30 Uhr. (Preise Standort Roth)

Bei Buchung von drei Sitzungen, Termin frei wählbar über das Jahr, Frühbuchepreise 3x 80= 240.-- €)

Vorgespräch bei Menschen die zum ersten Mal bei mir sind ist ausdrücklich erwünscht. Evt .auch telefonisch möglich. Max. 10 Teilnehmer. Mitbringen: leichte Kleidung und **zusätzliche eigene Decken** .

Jahrestermine können angefordert werden.

So 06.MÄRZ

Meditations Brunch:

"Trommeln für Mutter Erde"

Beginn 10.00 Uhr - ca. 12.00 Uhr

Bitte eigene Trommeln und Rasseln mitbringen,(oder andere Rhythmus Instrumente; Ditch Jamben ect.)

keine Vorkenntnisse erforderlich. Es geht um Spaß und Lebensfreude, nicht um Perfektionismus, Jedermann und Jedefrau herzlich willkommen. Drei Rahmen Trommeln und zahlreiche Rasseln werden gestellt.

Leitung : Thomas Kistler

Danach gemütliches Beisammen sein; jeder bringt etwas mit und wir "brunchen" gemeinsam auf der Veranda, solange wir Lust und Laune haben.

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung aufgrund der Platzverhältnisse ist die Zahl der Teilnehmer beschränkt.

Offen für Jedermann und Frau. **Kinder ausdrücklich erwünscht**. Der Bruch teil ist freiwillige und jeder darf seinen Partner oder Partnerin mitbringen,. Kostenbeitrag erwünscht Vorschlag 10.-- pro Person, sozial schwache oder Familien geben das was Sie können. Tee und Cafe wird vom THZ kostenfrei zur Verfügung gestellt

Termine: 2011 (Meditations- Brunch)

jeweils	So	06. März
	So	03. April
	So	22.Mai

Weitere Termine und Orte nach Absprache und Bedarf.

Leitung der Seminare:

- **Thomas Kistler**, langjährige Klinikerfahrung
Systemischer Psychotherapeut / Coach

Anmeldung: Sichern Sie sich Ihren Platz durch Ihre Anmeldung spätestens 2 Wochen vor dem Termin.

MERKBLATT zur Vorbereitung auf die Seminare können Sie sich von meinen WEB Seiten www.tomkin.de runterladen.

GÄSTE also alle, die das Familienstellen kennen und erleben wollen, können Sie gerne mitbringen. Diese sind den halben oder ganzen Samstag dabei (ohne eigene Stellung) und können am Ende des Seminars Ihre Fragen unter vier Augen stellen. Kosten für den ganzen Tag 30.-- €. Abendgruppe 10.--€

BEOBACHTER Also Therapeuten oder Menschen die das Familienstellen bei mir lernen oder vertiefen wollen, setzen sich bitte mit mir rechtzeitig in Verbindung.

Buch des Monats: **"EFT SECRET "**

Ulrich Görrens **Wie Sie das Gesetz der Anziehung mit EFT**

Klopfen wirklich nutzen können.

Erhältlich in den Buchhandlungen "**GeistReich**" in Hilpoltstein und "**lichtpunkt**" in Nürnberg

Praxis und Coaching

Institut für Systemische Management Arbeit

Coaching und Stressmanagement "*smart mtc*"

● **Beratungs-Schwerpunkte meiner Arbeit sind: Beziehungs- und systemische Paartherapie**

- Depressionen / Burn Out
- Angst- und Panikstörungen: Hier neue Therapieform EFT
- Berufliche Themen
- Team Supervision

Methoden Schwerpunkte

- Systemische Einzelarbeit und Seminare
- EFT, Klopf-Akupressur (Emotional freedom Therapie)
 Trance- und Reinkarnationstherapie
- Atemtherapie nach Dr. Rüdiger Dahlke
- Coaching, Organisations-und Strukturaufstellungen für Firmen und Führungskräfte

Coaching und Psychotherapie

Thomas - Heilkunde- Zentrum, THZ

DGfS, Zertifiziertes Mitglied der
Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen

Am Spatzenbuck 14
91154 Roth bei Nürnberg

Tel: 09171/ 890 495 Fax 09171 / 890 491

Handy: 0171/ 36 61 460 13.00 - 20.00 Uhr

Email: info@tomkin.de

Wie immer können Sie den Newsletter jederzeit abbestellen. Schicken Sie einfach eine email, mit dem Begriff Loeschung.
Danke!

PS: Alle Gutscheine aus dem Jahr 2010 haben Ihre Gültigkeit verloren. !!!